

第1回 食農 5月24日(土) 14:30~17:00 開講式

農園ナチュロープで、有機農業を改めて学ぶ

“奇跡の野菜”と言われるビーツを題材に有機農業や環境にやさしい農業について具体的に解説し、ビーツを試食し、畑での栽培も体験します。ビーツの苗を持ち帰り、育ててもらいます。



八甲田自然塾 塾長
斗沢 栄一



農園ナチュロープ 農園長
陸田 秀之



野菜ソムリエ
欠畑 睦子



■会場：ナチュロープカフェ & 農園ナチュロープ
*作業に相応しい服装でご参加ください。

第2回 環境 6月28日(土) 12:00~17:00

国立公園の保護と利用

～ナショナルパークにホテルを誘致！？～



十和田八幡平国立公園
管理事務所 所長
松尾 浩司

国立公園や、そこで働くレンジャーのこと、そして昨年ニュースにもなった国立公園へのホテル誘致事業などについてご紹介いたします。講義後は、国立公園の利用拠点である十和田湖畔(休屋・休平地区)を歩き、国立公園の保護と利用について考えてみましょう。

■会場：十和田ビジターセンター他数か所
*市民文化センターD51付近集合分乗で移動

第3回 環境 8月17日(日) 14:00~16:30

身近な自然の変化から、地球環境問題を考える ～ハクチョウ・海草・ニッコウキスゲ～



八戸工業大学工学部工学科
生命環境科学コース 教授
田中 義幸

人間の営みによって地球の物質循環は姿を大きく変えてきました。「環」がうまく回らなくなると地球温暖化や海洋酸性化という大規模な環境問題が引き起こされます。豊かな自然に恵まれている青森県の「身近な自然」を題材に、その変化について皆さんと一緒に考えます。

■会場：十和田市民文化センター (第4研修室)



第4回 健康 9月7日(日) 14:00~16:30

健康寿命を保つために いますぐできることは？



ふるたクリニック 院長
古田 一徳

健康寿命を長く保つには病気の予防が最も必要ですが、疾病後の生活も重要です。また、歯科領域のケアが認知症やがんにも関わってくることが認識されています。今は老化というものを治療する時代になっています。再生医療、まさに若返りです。最先端の医療と日常できることを紹介します。

■会場：十和田市民文化センター
(第4研修室)

第5回 健康 10月18日(土) 18:00~20:30

千と千尋から学ぶ心の健康 「湯婆と銭婆はどっちが幸せ？」

閉講式



経王寺 住職
互井 観章

仏教は人々の心を豊かにするための教えです。多くの人が幸せを求めている現代。でも、仏教の求める幸せと、みなさんが考えている幸せはちょっと違うようです。千と千尋のアニメ映画から、真の幸せとは何かを考えてみましょう。きっと心に青空が見えてくるはずです。

■会場：十和田市民文化センター
(第4研修室)

- 参加費 :1,000 円 ※高校生・大学生は参加費無料 ● 10 日前までにお申し込みください
- 八甲田自然塾会員になると全講座無料でご参加いただけます (年会費 3,000 円) ● 受付は開始 25 分前から
- お問合せ先 事務局：小川 TEL: 080-1831-4828 FAX: 0176-24-2983 MAIL: ogw.kn2525@gmail.com

[申込み QR]



【NPO法人 八甲田自然塾 東京支部 2025事業】



NO.	開催時期	講師	主催	分野	観点・コンセプト	場所
1	11月15日, 16日	エンゾ早川	日本エコヘルス研究集会	健康	足半をはいて健康を体感する	茅ヶ崎 小池庵
2	2026年 3月20日, 21日, 22日	EPO	障害児乗馬キャンプ	乗馬と健康	障害者と乗馬から学ぶ	NPO 法人 EPO (静岡県富士宮市)
3	年4回	互井 観章	『千と千尋の神隠し』から 学ぶ互井和尚のお話会	心の健康	心の癒しとデトックス	神楽坂 有恒ビル
4	年4回	陸田 秀之	農園ナチュロープの 野菜販売と食の勉強会	食と健康	有機野菜の試食・販売を通し 食べ物とは何かを考える	神楽坂 有恒ビル
5	年4回	米田 吉位	農園ナチュロープ よろず相談所	食と健康	旬の農産物を食べながら 米や野菜の勉強をする	農園ナチュロープ

【お申込み・お問合せ】 ワイズクリニック TEL:03-3269-8981 MAIL: ysclinic2008@gamil.com

～八甲田自然塾新規会員募集中～

● エコヘルス連続講座の参加費無料

● 年会費：3000 円

● お申込・お問合せ 事務局：小川

メール：ogw.kn2525@gmail.com

TEL: 080-1831-4828 FAX: 0176-24-2983



↑ 活動内容はコチラを
ご覧ください (Facebook)

会員になって、
継続的に活動に
参加してみませんか？
他の会員やスタッフと
親しくなると、
いっそう楽しく
なりますよ！



受講／入会希望申込書

- 年会費 3,000 円
- 受講料 いずれも 1,000 円 (当日会場にて徴収)
- 申込締め切り 各講座開催日の 10 日前

氏名			住所	〒 ー		
電話	自宅	()	FAX	()	メールアドレス パソコンからの 連絡が可能なもの	@
	携帯	ー	受講希望	受講希望の回の□に✓点をしてください □ 第1回 □ 第2回 □ 第3回 □ 第4回 □ 第5回		
八甲田自然塾入会希望		有 り ・ 無 し (どちらかを○で囲んでください)				

※個人情報保護への基本的考え…八甲田自然塾は、エコヘルス連続講座に関する情報提供、連絡のために、申込者のご住所・お名前・電話番号並びに記載内容を利用する以外は、一切公表せず厳重な管理をします。