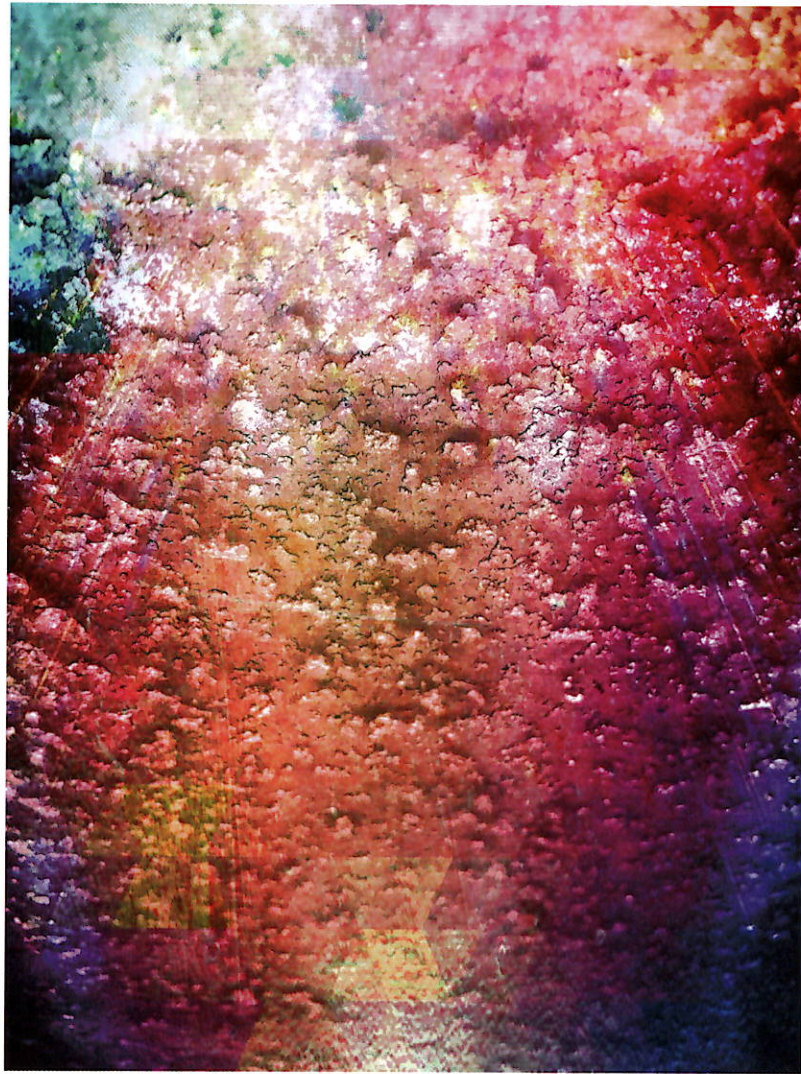


きらめきプラス

Volunteer

2020 September Vol.86



日本一の中古商品を作ろう!! を合言葉に
リベラル株式会社

テクノロジーの進化は、
新たな機会を創出します
矢澤 修

病気は治すものではなく

予防するもの

ふるたクリニック
メデイカルブランチ表参道
古田 一徳



今回のテーマ

オゾン水で コロナウイルス 予防対策



オゾン水スプレー

オゾン水はアルコールや塩素などに比べ除菌効果が600〜3000倍と高く、人体にも安全で、さらに一度に必要な使用料が少ないことから環境にも優しいため、近年は駅や学校でウイルス対策などを目的に取り入れられています。

.....
オゾン水の素晴らしい効能

コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口、鼻や眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手指で口、鼻や

眼の粘膜に触れることで起こりますが、特にコロナウイルスの怖いところは、接触による感染力が強いことではないかと思えます。

当クリニックではオゾン水を手指消毒に使っていますが、オゾン水は殺菌力が高く、抗菌、脱臭作用があり、ウイルス、細菌、真菌、カビに対してアルコールより優れていると言われているだけでなく、時間がたつと害のないものに変化し、人体に無害で、耐菌性もありません。

当クリニックでは一般外科も

おこなっており、小さいしこり(腫瘤)の摘出術、化膿したときの切開、切り傷や切創、外傷の縫合を行います。やけどの方も来院されます。そのようなときは、まずオゾン水で皮膚消毒や、創部をオゾン水でひたして消毒をします。その後には切開や縫合もしますが、開院以来この10年間イソジン液などの通常の消毒液は一切使用していません。縫合後の糸がついている創部の消毒もオゾン水を使用しています。

その後の通院でも、消毒としてオゾン水を使用しています。創部の感染などは一度も経験していません。縫合したあとの傷は、きれいになっています。やけどのときもオゾン水でひたすか、オゾンスプレーをかけて、フィルムドレッシングをするのみです。

オゾンスプレー(オゾン水)をかけることで、創部の感染を予防し、創傷治癒(傷の治り)をはやめる効果があるのです。やけどの治りもはやいです。

開院以来、手指消毒だけでなく、傷の消毒、やけどの処置にオゾン水を使用していますが、通常の消毒液よりも効果があると感じています。

ノルウエーからの論文

2019年のノルウエーからの、30人の看護学生を対象とした、細菌で汚染された手の汚染除去におけるオゾン水とアルコールによる消毒を比較した論文の一部をご紹介します。

手を大腸菌で人工的に汚染させ、次にオゾン水または3mlの標準的なアルコールベースの消毒剤（アルコール85%）で消毒。その後の大腸菌のコロニー数（細菌数）の変化と比較しています。0・8ppm、4ppmのオゾン水と85%アルコールで比較検討していますが、消毒後の手のコロニー数では有意差はみられませんでしたが、しかし、被験者の20%がアルコール消毒による皮膚の障害を訴えていました。結論として、オゾン水は、大腸菌に対して効果的な除菌剤であり、従来のアルコール液による手指消毒剤のかわりになる可能性があるだけでなく、手荒れなどの皮膚に問題を持つ方には効果的であるということなのです。

オゾン水スプレー

除菌・消毒効果をはじめとする

様々なオゾン水の素晴らしい効能は広く知られるところですが、しかし唯一の弱点は生成してから2時間ほどで除菌・消毒効果を失ってしまう事でしたが、3年間の検証を経て、オゾン水を特殊な製法でナノ化、半年〜1年程度まで効果を持続させ、保存できる状態にした除菌・消毒スプレーを開発いたしました。ナノ化しているので、保存がきくところが、普通のオゾン水とは全く違います。

- ・もともと、熱傷、創部や縫合後の消毒に使用していましたが、
- ・口内炎、口腔内の洗浄
- ・手指の洗浄による手荒れ防止
- ・肌荒れ、アトピー性皮膚炎に
- ・化粧水としての効果
- ・花粉症の目のかゆみや喉のイガイガに有用でした。

当クリニックでこのスプレーを口内炎のある方31人にお渡しして効果があつたという方が29人。またこの中で花粉症もあつた方が4人いて、そのうち3人に効果があり、抗がん剤の影響と思われる味覚障害があつた4人の方では3人の方に効果ありという臨床結果も出ております。

当クリニックで使用された「患

者様の声」(一部)をご紹介します。

「子供の日々の手指消毒に困ってました。

子供にアルコール消毒液を使用させると、目に入った口には入ったりすることが心配でしたが、このオゾンスプレーは、目に入っても、口に入っても問題なく、安心して子供にも使っています」

(30代女性)

「口内炎がよくできるので皮膚科でケナログを処方されるも、2週間改善なし、いいものはないかと先生に相談したところ、ナノオゾンスプレーを紹介され、1日5回から6回を使用。1週間で、痛みなく、改善されました」(57歳男性)

他にも、指を包丁で少し切った時にオゾンスプレーを5・6回かけていたら数日で傷が治った。アトピーでアルコール消毒すると痛みやかぶれが出るため外食時には困っていましたが、スプレーを持参して歩けるので安心です。などの、「患者様からの声」もいただいております。

アルコールよりも抗菌力があり、何度使用しても手荒れもせず、目にはいっても大丈夫で、もちろん傷の消毒にも使えます。いいものだと思います。

多くの人にこのオゾン水スプレーのすばらしさを知っていただきたく、オンライン診療による抗菌外来をはじめました。

コロナウイルスについてはまだまだ未知数なことが多いため、引き続き感染には注意が必要で、手洗いやマスクなどで感染を防ぐとともに、万一感染しても重症化に至らないようウイルスと戦う免疫力を高めておくことが重要です

特に高齢者や何らかの疾患を持つ人が家族にいらっしゃる場合は、感染予防と免疫力の向上を今からでもすぐに心掛けるようにはしてみたいかがでしょう。

ふるたクリニック

神奈川県川崎市麻生区百合丘1-19-2司生堂ビル1F
TEL : 044-959-5116
診療時間、治療法など詳しい情報はHPでご確認ください。
<https://www.furuta-clinic.jp/>

メディカルランチ表参道

東京都港区北青山3-9-7表参道M&Nビル3F
TEL : 03-5774-2057
診療時間、治療法など詳しい情報はHPでご確認ください。
<http://medical-brunch.jp/>
診療方針として、「あきらめない治療」をコンセプトとして掲げています。
認知症リスク検査、がん予防のためのがん遺伝子検査、セカンドオピニオン、いつでもお気軽にご相談ください。 古田一徳